

Рассмотрена и принята Решением
Педагогического совета МБОУ
«Школа-интернат» г. Рязани

Утверждена приказом по МБОУ
«Школа-интернат» г. Рязани

Рабочая программа
по курсу внеурочной деятельности
«Открой себя»
для обучающихся 5-9 классов
период обучения: 2024 - 2025 учебный год

Составители:
Е.А. Меркулова – зам. директора по УР;
А.И. Аквельянов – зам. директора по ВР

1 Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Открой себя» составлена в соответствии с ФГОС, соответствует основной образовательной программе основного общего образования МБОУ «Школа-интернат».

Социальная деятельность воспитанников – целенаправленный процесс взаимодействия подростков с окружением, ориентированный на повышение эффективности решения индивидуальных и социальных проблем. Социализация воспитанников должна обеспечиваться средствами учебно-воспитательной и познавательной деятельности.

Актуальность социальной деятельности воспитанников определена возрастными особенностями и потребностями подросткового возраста. Успешная социализация воспитанников на ступени основного общего образования обусловлена тремя факторами: ожиданиями, изменением поведения и стремлением к конформизму. Под влиянием групп школьных сверстников, родителей и учителей у обучающихся изменяется поведение, формируются социальные умения, необходимые для исполнения актуальных социальных ролей.

Целенаправленная социальная деятельность программы исходит из того, что основным социальным ожиданием подростков является успешность, признание со стороны семьи и сверстников, состоятельность и самостоятельность в реализации собственных замыслов. При этом подростки, завоевавшие авторитет среди сверстников, устанавливают образцы поведения, более значимые для обучающихся, чем образцы родителей, учителей, других взрослых. Социальная деятельность может успешно реализовываться в школьной среде, где признаваемыми и ожидаемыми для обучающихся являются конструктивные и созидательные образцы поведения педагогов, более старших учеников, поддерживаются духовно-нравственные идеалы граждан России.

Традиционными социальными императивами школы являются стремление объединить детей, ориентация их на принятые образцы и стратегии поведения, противодействие их попыткам самоутвердиться за счет других, борьба с антиобщественным поведением, установление правил, регулирующих поведение.

Исходя из этого можно определить следующие **цели программы**:

- формирование активной гражданской позиции и ответственного поведения;
 - усвоение социального опыта, основных социальных ролей, соответствующих возрасту, в частности освоения норм и правил общественного поведения;
 - формирование у обучающегося собственного конструктивного стиля общественного поведения в ходе его взаимодействия с социальным окружением.
- Выполнение данных целей на ступени основного образования можно реализовать через выделение следующих **задач**:
- соотносить и выполнять различные социальные роли, самооценивать динамику и адекватность выполняемых ролей;
 - уметь решать социально-культурные задачи (познавательные, морально-нравственные, ценностно-смысловые), специфичные для возраста воспитанников;
 - поддерживать разнообразные виды отношений в основных сферах жизнедеятельности (общение, учеба, игра, спорт, творчество, увлечения);
 - участвовать в изменении школьной среды и доступных сферах жизни общества;
 - развивать способность к добровольному выполнению обязательств, как личных, так и основанных на требованиях коллектива;
 - владеть приемами и методами самовоспитания: самокритикой, самовнушением, самообязательством, эмпатией.

2. Планируемые результаты курса внеурочной деятельности

Воспитательным результатом реализации программы внеурочной деятельности является потребность в участии в общественно-полезной деятельности в окружающем школу социуме. В процессе реализации программы у обучающихся формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.

Основная образовательная программа учреждения предусматривает достижение следующих результатов образования:

- личностные результаты – готовность и способность воспитанников к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки выпускников основной школы, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества, сформированность основ российской и гражданской идентичности;
- метапредметные результаты – освоенные воспитанников универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные, коммуникативные).

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности – является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

1. Познавательные УУД:

- Умение видеть проблему;
- Умение ставить вопросы;
- Умение выдвигать гипотезы;
- Умение структурировать тексты;
- Умение работать с метафорами;
- Умение давать определение понятиям;
- Умение наблюдать;
- Умение делать выводы и умозаключения;
- Умение классифицировать;
- Умение добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя учебник, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;
- Умение перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы с воспитанниками;
- Умение преобразовывать информацию из одной формы в другую.

2. Регулятивные УУД:

- Формирование способности личности к целеполаганию и построению жизненных планов во временной перспективе;
- Развитие регуляции учебной деятельности;
- Саморегуляция эмоциональных и функциональных состояний.

3. Коммуникативные УУД:

- Формировать положительное отношение друг к другу и умение общаться так, чтобы общение приносило радость;
- Развивать навыки взаимодействия в группе;
- Развивать вербальные и невербальные навыки общения;
- Развивать навыки восприятия и понимания различных людей;
- Развивать навыки самопознания;
- Преодолевать эгоцентризм;
- Умение познавать себя через восприятие другого;
- Формирование положительной самооценки;

- Формирование эмпатического отношения к другим людям;
- Формирование чувства уверенности в себе и осознание себя в новом качестве;
- Определять особенности поведения в конфликтной ситуации;
- Обработать ситуации предотвращения конфликтов.

3. Содержание курса внеурочной деятельности

Курс нацелен на подготовку воспитанников к самостоятельной жизни, воспитание человека-гражданина, умеющего адаптироваться в современном мире, способного найти свое место в нем, самостоятельно принимать решения, выражать свое мнение, творчески мыслить и нести ответственность за свои действия.

Курс «Открой себя» является сквозным, т.е. представляет единое целое из всех своих разделов по классам с 5 по 9.

5 класс. Познай себя (самопознание) – 1 час в неделю/ 34 часа в год.

6 класс. Сделай себя сам (самовоспитание) – 1 час в неделю/ 34 часа в год.

7 класс. Научи себя учиться (самообучение) – 1 час в неделю/ 34 часа в год.

8 класс. Утверждай себя (самоутверждение) – 1 час в неделю/ 35 часов в год.

9 класс. Найди себя (самоопределение) – 1 час в неделю/ 35 часов в год.

На занятиях используются формы обучения: объяснение, выполнение упражнений и тестов, изучение рекомендаций, оценивание Я-концепции, мысли мудрых, ситуации-пробы, социально-приемлемые позиции, советы: почитать (книги), послушать (музыкальные произведения, песни), посмотреть (фильмы, картины).

Курс помогает ученикам ответить на самые актуальные вопросы, волнующие растущего человека, ответов на которые нет ни в одном школьном курсе: какой я, почему моему товарищу все дается легко, а мне с трудом, почему родители часто меня не понимают? Курс учит подростков жить в гармонии с собой, с людьми, с природой, наполнять жизнь трудом, разнообразными интересами, содержательным общением.

Деятельность учеников на занятиях организуется не только, как удовлетворение познавательной потребности, но и целого ряда потребностей саморазвития личности:

В самоутверждении (самовоспитание, самообразование, самоопределение, свобода выбора);

В самовыражении (общение, творчество и самотворчество, поиск, выявление своих способностей и сил);

В защищенности (самоопределение, профориентация, саморегуляция, коллективная деятельность);

В самоактуализации (достижение личных и социальных целей, подготовка себя к адаптации в социуме, социальные пробы).

Главными аспектами технологии саморазвития являются:

- индивидуальный подход;
- создание благоприятных условий для саморазвития, самовоспитания;
- обеспечение социальной защищенности ребенка – демократизм воспитательного процесса: равенство взрослого и ученика;
- признание прав ребенка: на ошибку, свободу выбора вида деятельности, добровольное участие, собственное мнение;
- сотрудничество.

Особенности методики заключаются в основной мотивации: нравственно-волевая и познавательная.

Позиция учителя: деловой партнер, старший товарищ, знающий более высокую истину.

Позиция воспитанника: свобода выбора, самоопределение.

5 класс. «Познай себя» (34 часа)

С пятого класса начинается систематизированное изложение понятий и проблем самосовершенствования личности. Психолого-педагогический курс представляет как бы «психологию и педагогику для себя» на уровне их возрастного развития. Естественно, что первая его часть посвящена изучению своей собственной психики, так как процесс самопознания лежит в основе любого акта самосовершенствования. Ребенок должен осознать, кто он есть, как он себя оценивает, что и почему с ним происходит. Поэтому курс начинается с доступного пятиклассникам обзора психологических качеств личности, приводящего в некоторую систему имеющиеся у них представления о своей личности. Помогающего детям понять себя, создать осознаваемый образ своего «Я».

В дальнейшем познание себя пронизывает все разделы курса, включая 9 класс. В рубриках программы, называемых «развивающее повторение», в каждом классе предусмотрено расширение сведений по психологии личности.

Аналогичная концентрическая структура «развивающего повторения» предусмотрена и для других разделов.

6 класс. «Сделай себя сам» (34 часа)

Одно из значимых явлений подросткового возраста – начало процесса сознательного нравственного и эстетического самовыражения. Подросток начинает задумываться над возможностями влияния на собственные физические и личностные качества и предпринимать для достижения этой цели сознательные, целенаправленные условия.

Самовоспитание – это процесс намеренного изменения своих качеств, возведение человеком себя самого на более высокую ступень физического, духовно-нравственного, социального и творческого развития.

Курс поможет школьникам выдержать жизненные трудности, опираясь на свои внутренние силы, организуя себя, воспитывая в себе волю, выносливость, самостоятельность, целеустремленность. Особое место занимают беседы о воспитании воли, трудолюбия, ответственности, создания мажорного настроения. Даются советы, как научиться дружить и выполнять общественные поручения, стать ответственным, организованным деловым человеком. Интересными для подростков являются темы: «Ваш досуг», «Скажи себе: нет!» (Избавление от вредных привычек)», «Как работать над собой» и «Ваш дневник».

7 класс. «Научи себя учиться» (34 часа)

В традиционной образовательной технологии самообразование является вторичным процессом, и только с переходом человека к самостоятельной жизни оно становится основным средством его духовного развития и обогащения. Однако, именно в школе необходимо заложить те основы самостоятельного труда, которые получают дальнейшее развитие после школы.

Курс направлен на оказание помощи подросткам в осознании ими своего знания или незнания. На развитие умений добывания знаний, планирования, самоорганизации, работы с информацией, умений самооценки и самоконтроля, необходимых в процессе самообучения и самообразования. Этот курс очень тесно связан с предметным самообразованием. Учителя-предметники могут использовать рекомендации курса в своей работе, сочетая их с различными советами и памятками, имеющимися в предметной области.

8 класс. «Утверждай себя» (35 часов)

Здесь на первый план выходит рассмотрение проблемы самоутверждения воспитанника в различных сферах его жизнедеятельности.

Возрастной период, приходящийся на 8 класс, является переходным, критическим. Под влиянием психологических и социальных факторов приоритетное значение приобретают: утверждение своего «Я» в социальном пространстве личности в общении с окружающими людьми; потребность в признании своего «Я», своего имени, своей внутренней психологической

сущности и внешних физических данных; определение своей сущности как представителя пола (половая идентификация); потребность в признании в своей группе, коллективе (в определенных социальных ролях); реализация своих прав среди людей, притязание на взрослость.

Процессы самоутверждения часто сопровождаются искаженными, негативными способами общения: обидами, оскорблениями, задевающими честь и достоинство другого человека; насильственными психическими и физическими воздействиями на людей, особенно на тех, кто слабее или не может дать отпор посягательству. Разные формы девиантного поведения, связанные с самоутверждением, по современным данным, проявляются у 60% воспитанников.

Курс поможет правильному, положительному самоутверждению личности в различных сферах: социальной, духовно-нравственной, гендерной, деловой, творческой, даст возможность развить у воспитанников защитные способности, чтобы противостоять внешним посягательствам.

9 класс. «Найди себя» (35 часов)

Каждый шаг и каждое действие в плане самосовершенствования предполагает самоопределение личности. Но в 9 классе проблема самоопределения личности приобретает чрезвычайно актуальный характер: воспитанники должны сделать выбор своего дальнейшего жизненного пути, выбор направления своего профессионального развития. Поэтому акцент делается на профессиональное самоопределение, но важное место отводится и осмыслению жизненных и духовных ценностей, т.е. личностному самоопределению.

Одна из задач курса – создание системы целевых ориентаций подростка, которые бы определили ближайшие, средние и более дальние перспективы. По А.С. Макаренко, «чем богаче жизненная перспектива личности, тем богаче ее внутренний мир и культура, тем меньше ее зависимость от непосредственного окружения». Педагог помогает подростку увидеть в своем окружении доступную близкую цель, которая принесет радость (например: встреча, игра, подарок).

Затем подросток ставит перед собой и перспективу средней дальности, которая заключается в стремлении к какому-то событию, отдаленному по времени, ожидание которого создает у него поднятое настроение, побуждает к активной деятельности. Такого рода перспективами для подростка могут быть: включение в работу кружка, секции, участие в походе по родному краю, поисковой, научно-исследовательской деятельности, научно-практических конференциях, экспедициях.

И, наконец, в качестве дальней перспективы учащемуся предлагается выбор профессионального направления. Ставя большую цель подготовки и приобретения профессии, подростки активизируют свою деятельность, стремятся к искоренению своих недостатков, легче включаются в процесс самовоспитания.

4. Тематическое планирование курса внеурочной деятельности

5 класс «Познай себя»			
№ п/п	Тема	Кол-во часов	Коррекционная работа
1.	Знакомство с собой	1	Формирование учебной мотивации
2.	Образ вашего Я	1	Формирование социально-нравственного поведения
3.	Посмотримся в зеркало	1	Развитие внимания и памяти
4.	Я и окружающие	1	Развитие эмоционально-волевой сферы
5.	Я-против огня! (Профилактика пожароопасных ситуаций)	1	Формирование отношения к семье как основе российского общества
6.	Вы-человек и вы-личность	1	Развитие навыков сотрудничества
7.	Оценивание себя	1	Развитие логического мышления
8.	Сходство и различие наших Я	1	Развитие навыка исследовательской работы
9.	Как вы воспринимаете окружающий мир	1	Формирование основ морали, принятых в обществе
10.	Я-против огня! (Профилактика пожароопасных ситуаций)	1	Формирование навыка осуществлять нравственный самоконтроль
11.	Внимание, внимание!	1	Развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости
12.	Дайте волю воображению	1	Развитие логического мышления
13.	Мир эмоций	1	Развитие навыка связной речи
14.	Настроение «офкеу»	1	Формирование патриотизма
15.	Перекресток (Профилактика дорожно-транспортного травматизма)	1	Развитие творческих способностей
16.	Темперамент пятого типа	1	Развитие норм поведения в совместной деятельности.
17.	Характер	1	Формирование осознанного и уважительного отношения к традициям русского народа
18.	Воля. Самостоятельность	1	Развитие навыка организации своей жизни в соответствии с представлениями о здоровом образе жизни
19.	Настоящий друг	1	Развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости
20.	Я уважаю ПДД (Профилактика дорожно-транспортного травматизма)	1	Развитие навыка связной речи
21.	Основное отличие человека от обезьяны	1	Развитие навыка самостоятельной работы
22.	Богиня Мнемозина	1	Развитие представлений об окружающем мире
23.	Как мы думаем	1	Развитие коммуникативных умений и навыков
24.	Логика мысли	1	Развитие зрительного

			восприятия
25.	Знание правил пожарной безопасности	1	Формирование основных способов самопознания
26.	Решение проблем	1	Развитие навыка взаимопомощи
27.	Каждому по потребностям	1	Развитие представлений об окружающем мире.
28.	От каждого – по способностям	1	Развитие познавательной сферы
29.	«Я» в общении	1	Формирование осознанного и уважительного отношения к традициям русского народа
30.	Безопасное поведение	1	Развитие эмоциональной сферы
31.	Заведите друга – дневник	1	Развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости.
32.	Внимательный пешеход	1	Рефлексия личных качеств
33.	Богатство вашей личности	1	Формирование основных способов самопознания
34.	Безопасные каникулы	1	Развитие коммуникативных навыков
ИТОГО		34 часа	

6 класс «Сделай себя сам»

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Коррекционная работа
1.	Сам себе воспитатель	1	Формирование учебной мотивации
2.	Смотримся в зеркало	1	Формирование социально-нравственного поведения
3.	Какой из меня воспитатель	1	Развитие внимания и памяти
4.	Создание своего имиджа	1	Развитие эмоционально-волевой сферы
5.	Человек и изобразительное искусство	1	Формирование отношения к семье как основе российского общества
6.	Человек и музыка	1	Развитие навыков сотрудничества
7.	Человек и поэтическое слово	1	Развитие логического мышления
8.	Как стать интересным	1	Развитие навыка исследовательской работы
9.	Как стать обаятельной девушкой	1	Формирование основ морали, принятых в обществе
10.	Как стать обаятельным юношей	1	Формирование навыка осуществлять нравственный самоконтроль
11.	И, наконец, о любви	1	Развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости
12.	Ваше здоровье в ваших руках	1	Развитие логического мышления
13.	Следим за здоровьем и физическим развитием	1	Развитие навыка связной речи
14.	Ваши герои	1	Формирование патриотизма
15.	Ребенок, взрослый и родитель в вашем «Я»	1	Развитие творческих способностей
16.	Поведение: от самооценки к поступку	1	Развитие норм поведения в совместной деятельности.

17.	Вырабатывайте характер	1	Формирование осознанного и уважительного отношения к традициям русского народа
18.	Человек и обстоятельства	1	Развитие навыка организации своей жизни в соответствии с представлениями о здоровом образе жизни
19.	Поверьте в себя	1	Развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости
20.	Воспитание воли	1	Развитие навыка связной речи
21.	Жизнеутверждающий мажор	1	Развитие навыка самостоятельной работы
22.	Учитесь дружить	1	Развитие представлений об окружающем мире
23.	Учитесь любить труд	1	Развитие коммуникативных умений и навыков
24.	«Я» и «Мы». Ваше поручение	1	Развитие зрительного восприятия
25.	Ваш дневник-хроника	1	Формирование основных способов самопознания
26.	Тематический дневник	1	Развитие навыка взаимопомощи
27.	Вы – деловой человек	1	Развитие представлений об окружающем мире.
28.	Природа и вы	1	Развитие познавательной сферы
29.	Ваш досуг	1	Формирование осознанного и уважительного отношения к традициям русского народа
30.	Скажи себе: нет! (Отказ от вредных привычек)	1	Развитие эмоциональной сферы
31.	Как работать над собой	2	Развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости.
32.	Перемены к лучшему	1	Рефлексия личных качеств
33.	Безопасные каникулы	1	Формирование основных способов самопознания
ИТОГО		34 часа	
7 класс «Научи себя учиться»			
№ п/п	Тема	Кол-во часов	Коррекционная работа
1.	Что такое ученье	1	Формирование учебной мотивации
2.	Есть такая профессия – ученик	1	Формирование социально-нравственного поведения
3.	Воля и трудолюбие	1	Развитие внимания и памяти
4.	Индивидуальность в ученье	1	Развитие эмоционально-волевой сферы
5.	Занятие по профилактике пожароопасных ситуаций	1	Формирование отношения к семье как основе российского общества
6.	Пять «САМО» в учении.	5	Развитие навыков сотрудничества
7.	Занятие по профилактике дорожно-транспортного травматизма	1	Развитие логического мышления
8.	Поиск информации	1	Развитие навыка

			исследовательской работы
9.	Понимание	1	Формирование основ морали, принятых в обществе
10.	Тайны хорошей памяти	1	Формирование навыка осуществлять нравственный самоконтроль
11.	Повторение – мать учения	1	Развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости
12.	Занятие по профилактике пожароопасных ситуаций	1	Развитие логического мышления
13.	Чтение – вот лучшее учение	1	Развитие навыка связной речи
14.	От книги – к конспекту	1	Формирование патриотизма
15.	Уча других, учимся сами	1	Развитие творческих способностей
16.	Как говорим, так и учимся	1	Развитие норм поведения в совместной деятельности.
17.	Занятие по профилактике дорожно-транспортного травматизма	1	Формирование осознанного и уважительного отношения к традициям русского народа
18.	Мыслю – следовательно, существую	1	Развитие навыка организации своей жизни в соответствии с представлениями о здоровом образе жизни
19.	Железо логики	1	Развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости
20.	Попробуй, докажи!	1	Развитие навыка связной речи
21.	Проба умственных сил	1	Развитие навыка самостоятельной работы
22.	Занятие по профилактике пожароопасных ситуаций	1	Развитие представлений об окружающем мире
23.	Творчество и исследование	1	Развитие коммуникативных умений и навыков
24.	Домашняя школа	1	Развитие зрительного восприятия
25.	Экзамены, зачеты, отметки	1	Формирование основных способов самопознания
26.	Занятие по профилактике дорожно-транспортного травматизма	1	Развитие навыка взаимопомощи
27.	Учил-учил и не выучил	1	Развитие представлений об окружающем мире.
28.	Ваш друг – компьютер	1	Развитие познавательной сферы
29.	План самообразования	1	Формирование осознанного и уважительного отношения к традициям русского народа
30.	Безопасные каникулы	1	Развитие эмоциональной сферы
ИТОГО		34 часа	

8 класс «Утверждай себя»			Коррекционная работа
№ п/п	Тема	Кол-во часов	Формирование основных способов самопознания
1.	Инстинкт жизни	1	Развитие коммуникативных навыков
2.	Механизм самоутверждения	2	Формирование учебной мотивации
4.	Много ль человеку надо?	1	Формирование социально-нравственного поведения
5.	Ваше место в обществе	2	Развитие внимания и памяти
6.	Общение: необходимость и роскошь	1	Развитие эмоционально-волевой сферы
7.	Секреты общения	1	Формирование отношения к семье как основе российского общества
8.	«Здравствуйте, люди!»	2	Развитие навыков сотрудничества
9.	Многоликий лидер	2	Развитие логического мышления
10.	Голосуйте за меня	2	Развитие навыка исследовательской работы
11.	Правила делового общения	2	Формирование основ морали, принятых в обществе
12.	Какой Вы, однако	1	Формирование навыка осуществлять нравственный самоконтроль
13.	В коллективе, через коллектив и для коллектива	1	Развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости
14.	Без конфликтов не бывает	2	Развитие логического мышления
15.	Воля к победе	1	Развитие навыка связной речи
16.	Что со мною происходит?	1	Формирование патриотизма
17.	Любви навстречу	1	Развитие творческих способностей
18.	Два полюса или два материка?	1	Развитие норм поведения в совместной деятельности.
19.	В мире труда и творчества	2	Формирование осознанного и уважительного отношения к традициям русского народа
20.	Как стать артистом	1	Развитие навыка организации своей жизни в соответствии с представлениями о здоровом образе жизни
21.	Цветок человеколюбия	1	Развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости
22.	Цветок человеколюбия	1	Развитие навыка связной речи
23.	В зеркале нравственности	2	Развитие навыка самостоятельной работы
24.	Нравственная закалка	2	Развитие представлений об окружающем мире

25	Программа самоутверждения	2	Развитие коммуникативных умений и навыков
ИТОГО		35 часов	
9 класс «Найди свой путь»			Коррекционная работа
№ п/п	Тема	Кол-во часов	Развитие навыка взаимопомощи
1.	Самоопределение	1	Развитие представлений об окружающем мире.
2.	Вы – личность	1	Развитие познавательной сферы
3.	Познание себя	2	Формирование осознанного и уважительного отношения к традициям русского народа
4.	Сходство и различие ваших я	1	Развитие эмоциональной сферы
5.	Самовоспитание	2	Развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости.
6.	Как поживаете, мои я?	1	Рефлексия личных качеств
7.	На распутье	1	Формирование основных способов самопознания
8.	Дорога труда	1	Развитие коммуникативных навыков
9.	Самообразование	1	Формирование учебной мотивации
10.	Мир профессий	1	Формирование социально-нравственного поведения
11.	Её величество «Экономика»	1	Развитие внимания и памяти
12.	Я – хочу	1	Развитие эмоционально-волевой сферы
13.	Я – могу	1	Формирование отношения к семье как основе российского общества
14.	Я – надо	1	Развитие навыков сотрудничества
15.	Компромисс трех Я	1	Развитие логического мышления
16.	Защита профессий	1	Развитие навыка исследовательской работы
17.	Уровень притязаний	1	Формирование основ морали, принятых в обществе
18.	Дорога взросления	1	Формирование навыка осуществлять нравственный самоконтроль
19.	Самоопределение + самоутверждение	1	Развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости
20.	Многоликий лидер	1	Развитие логического мышления
21.	Святая святых – родительский дом	1	Развитие навыка связной речи
22.	О любви не говори	1	Формирование патриотизма

23	Союз личности и коллектива	1	Развитие творческих способностей
24	Круг общения	1	Развитие норм поведения в совместной деятельности.
25	Гражданином быть обязан	1	Формирование осознанного и уважительного отношения к традициям русского народа
26	Духовное самоопределение (научное мировоззрение)	2	Развитие навыка организации своей жизни в соответствии с представлениями о здоровом образе жизни
27	Духовное самоопределение (нравственность и религия)	2	Развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости
28	Человек и судьба. Жизненный план	2	Развитие навыка связной речи
29	В добрый путь!	2	Развитие навыка самостоятельной работы
ИТОГО		35 часов	
ВСЕГО ПО ПРОГРАММЕ		172 часа	

5. Список литературы

- 1 А.А. Ухтомский о воспитании и самовоспитании / Под ред. Г.К. Селевко. – Ярославль: ИРО, 2002.
- 2 Селевко Г.К., Селевко А.Г. Социально-воспитательные технологии. – М, 2000.
- 3 Селевко Г.К. Руководство по организации самовоспитания школьников. – М.: Народное образование, 2000.
- 4 Селевко Г.К., Тихомирова Н.К., Левина О.Г. Сделай себя сам (VI класс). – М.: Народное образование, 2000.
- 5 Селевко Г.К., Маркова Н.Н., Левина О.Г. Научи себя учиться (VII класс). – М.: Народное образование, 2000.
- 6 Селевко Г.К., Назарова И.Г., Левина О.Г. Утверждай себя (VIII класс). – М.: Народное образование, 2000.
- 7 Селевко Г.К., Бабурина Н.И., Левина О.Г. Найди себя (IX класс). – М.: Народное образование, 2000.
- 8 Селевко Г.К. Теория и практика технологии саморазвития личности. – Ярославль: ИРО, 2002.
- 9 Селевко А.Г. Современные информационно-технические средства в школе. – М.: Народное образование, 2002.
- 10 Идеи развития и саморазвития личности учащихся в методической работе: Сборник статей. – Ярославль: ИРО, 2004.
- 11 Селевко Г.К. Личностный подход. – Ярославль, 2005.